LEGENDE :

noir : généralité.
rouge : pathologie et *posologie*.
vert : psychique.
bleu : *étiologie* et modalités.
gras : important.
[autre remède]

REGLES pour la posologie :

la prise standard = 5 granules en 9CH , (exceptionnellement dans une autre dynamisation, 5CH, 15CH, 30CH, MK, ou XMK)

le remède choisi doit agir en 2 heures au maximum

si le remède agit, si diminution des symptômes, alors **répéter** le remède lorsque les symptômes reviennent, **pas avant**

sinon répéter 1 ou 2 fois maximum s'il n'y a toujours pas d'amélioration alors penser à changer de remède.

Référence: Matière Médicale Homéopathique, H.DUPRAT, Guiding Symptoms de Hering

Petit lexique homéopathique

Aconit	*Apis mellifica*	*Arnica*	*Arsenicum album*
Belladonna	*Cantharis*	*Carbo vegetabilis*	*Chamomilla*
Colocynthis	*Ferrum phosphoricum*	*Gelsemium*	*Hepar sulfur*
Hypericum	*Ignatia*	*Kalium bichromicum*	*Mercurius solubilis*
Nux vomica	*Podophyllum*	*Rhus toxicodendron*	*Staphysagria*

Aconit :

Le premier remède au tout début de l'affection (maxi 9h)
Douleurs vives/brûlantes d'apparition **rapide** et **violente**
La peau est sèche, rouge brillant

A la suite :
de vent très froid et sec comme la bise
de frayeur (accident, agression)

- **Fièvre** [apis, belladona, mercurius] **élevée** (>39°), **rapide** (2h) et **sans transpiration**
- **Angine** [apis, belladona, mercurius] avec **gorge sèche** et fièvre
- **Otites** [ferrum phosphoricum], **(surtout à gauche)**, aussi pendant la dentition de l'enfant
- **Odontalgie** [mercurius] 20H-24H, avec des douleurs comme des **éclairs**
- **Rhume** avec nez sec puis écoulement brûlant
- **Névralgie** avec des **fourmillements** et de **l'engourdissement**
- **Toux** sèche et rauque

posologie : 9CH, 15CH (si insuffisant)

Psychisme :
Agité avec crise de panique, très anxieux
Peur intense, en particulier de la mort

Amélioré à l'air
Aggravé au chaud, la nuit

Apis mellifica

Le premier remède en cas de réaction allergique et œdème
Gonflement **œdémateux**, inflammation **rouge/rosée** de la peau
Douleurs piquantes brûlantes
Pas soif, rétention d'eau, pas de miction

A la suite :
d'une piqûre d'insecte
de produits allergènes

- **Conjonctivite, paupières gonflées**, rouges ; larmoiement brûlant, *9CH*
- **Angine** [aconit, belladonna, mercurius] avec luette enflée et amygdales gonflées, *5CH* (cf. abcès)
- **Réaction allergique** (piqûre d'insectes, alimentaire), *9CH*
- **Abcès** [belladonna, mercurius] avec pus *5CH* (5CH favorise l'écoulement du pus)
- **Maladies d'enfance** [belladonna]: oreillon, rougeole, scarlatine *9CH*

Psychisme :
jaloux et associable, maladresse, somnolence

Amélioré au frais, au froid
Aggravé à la chaleur, à la pression

Arnica

Le premier remède en cas de traumatisme.
Apparition **d'ecchymoses** ou bleus simples, tâches de couleur bleu ou violet, douleurs musculaires

A la suite :
d'un traumatisme ou de surmenage physique ou psychique

- **Tous les traumatismes** [rhus toxicodendron] sans saignement, *9CH*
- **Surmenage physique** (excès de sport) ou psychique, *9CH*
- **Accident de voiture** ou **choc très violent**, *30CH* (l'énergie vitale est touchée)
- **Fièvre, grippe** [belladonna, mercurius], avec douleurs musculaires comme des courbatures, *9CH*
- **Préopératoire**, juste avant, *15CH*

Psychisme :
Peur d'être touché, approché ; indifférent, hypersensible, veut rester seul.

Amélioré allongé, la tête basse
Aggravé au moindre contact

Arsenicum album

Le premier remède en cas d'intoxication.
Douleurs brûlantes, grande soif de petites quantités d'eau, surtout chaude (thé, tisane)

A la suite :
d'intoxication alimentaire

- **Diarrhées brûlantes, aqueuses, noires, fétides**
- **Vomissements** brûlants et acides
- **Gastro-entérite=Diarrhées + Vomissements**
- **Intoxications alimentaires**
- **Rhume** liquide avec peu d'écoulement mais **irritant**
- **Respiration sifflante** avec toux sèche et des expectorations mousseuses
- **Fièvre** [aconit, belladonna, mercurius] élevée ; selon les 3 stades :
  - **frisson**
  - **chaleur**
  - **sueurs** avec transpiration froide et soif de grande quantité d'eau qui est souvent régurgitée.

posologie générale : 9CH

Psychisme :
Fatigue, épuisement, frilosité, forte anxiété.

Amélioré par le fait de boire souvent des petites quantités d'eau, amélioré par le chaud
Aggravé par le froid, à 3H du matin

Belladonna

Le premier remède de l'inflammation

les 4 mots clef : douleur, rougeur, chaleur, sueur au début de l'affection, **apparition brusque des symptômes**

A la suite :
de froid ou chaud à la tête, soleil

Fièvre [aconit, mercurius] élevée, rapide selon les 3 stades :

- **frisson** avec peu de soif, bref, vers 18H
- **chaleur** avec soif vive, peau rouge, mydriase, battement des carotides, hallucination
- **sueur** avec transpiration chaude comme de la vapeur. *9CH*

- **Angine** [aconit, mercurius] violente, douloureuse comme du feu, en avalant. La gorge et la langue sont **rouges**, luisantes, sèches et brillantes. Les amygdales sont enflées et rouges. La fièvre est selon la description ci-dessus. *9CH*
- **Brûlure** [apis, rhus toxicodendron, Cantharis]
- **Coup de soleil**
- **Abcès ou furoncle** [apis, mercurius] avec pus et **rougeur brillante et congestion battante.** *5CH* (5CH favorise l'écoulement du pus)
- **Entérite** [Arsenicum] avec l'abdomen extrêmement chaud et douloureux, surtout dans la région iléo-caecale. *9CH*
- **Conjonctivite** [apis] subite et intense avec rougeur de la paupière et dilatation de la pupille. *9CH*

Psychisme :
Prostré, hallucination, furieux.

Aggravé par les secousses, le bruit, la lumière

Cantharis

Le premier remède de cystite

Brûlure, douleurs brûlantes, sensation de coupure.

A la suite :
de brûlures

- **Cystites** [mercurius] avec **douleur avant, pendant** et **après** la **miction** avec **difficulté d'uriner**. L'écoulement est brûlant, goutte à goutte. L'urine est parfois sanguinolente, *9CH*
- **Brûlure** [belladonna] du **2e degré** avec vésicules [rhus toxicodendron] **et/ou cloques remplies d'eau** et **démangeaisons**, *9CH*
- **Herpès** labial [rhus toxicodendron], avec vésicules brûlantes et **croûtes suintantes,** *9CH*

Psychisme :
Délires, pleurs, cris.

Amélioré par la friction
Aggravé par le toucher, en urinant.

Carbo vegetabilis

Le premier remède de flatulences et éructations
indigestion, nausée, et faiblesse respiratoire. Sensation de brûlure interne et de froideur externe

A la suite :
alcool, antibiotiques, excès alimentaires

- **Flatulences extrêmes** [nux vomica] avec **douleur sur la partie supérieure de l'abdomen,** *9CH*
- **Eructations extrêmes** avec distension de l'estomac, et douleur dans le dos, *9CH*
- **Varices avec froideur des extrémités,** *9CH*
- **Asthme, surtout en hiver,** *9CH*

Psychisme :
Indifférence, indolence, peur de l'obscurité

Amélioré par les **éructations,** l'air frais
Aggravé par la **chaleur, perte de liquides** (sang, toux, vomissements, diarrhées)

Chamomilla

Le premier remède pendant la dentition
maladies d'enfance avec mauvaise humeur, sensibilité et grande colère.
Une joue rouge l'autre pâle.

A la suite :
de dentition [rheum]

- **Poussées dentaires** avec grande **colère**, *9CH*
- **Diarrhée pendant la poussée dentaire,** *9CH*
- **Otites pendant la poussée dentaire** [ferrum phosphoricum], *9CH, 15CH* (si insuffisant)

Psychisme :
Colère, agitation, gémissement, contradiction, impatient, bougon, hargneux

Amélioré étant transporté assez fermement en voiture, porté dans les bras
Aggravé la nuit (de 21H à minuit), par la colère, par la chaleur

Colocynthis

Le premier remède de crampes intestinales

Douleurs intenses, **crampoïdes**, déchirantes, névralgiques, **venant par vagues**. Les douleurs sont tellement intenses que le malade ne peut rester tranquille, mais il est très faible

A la suite :
colère rentrée, [staphysagria] *et indignation*

- **Diarrhée** [arsenicum, veratrum], *9CH*
- **Colite,** avec vessie douloureuse, *9CH*
- **Règles** avec douleurs dans les **ovaires**, *9CH, 15CH* (si insuffisant)
- **Névralgie** [aconit], avec frissons, *9CH*

Psychisme :
Très irritable ; colérique et indigné.

Amélioré **en étant plié en deux, et en appuyant sur l'abdomen.**

Ferrum phosphoricum

Le premier remède de l'inflammation avant la suppuration

Phase précoce de l'état fébrile ou inflammatoire aigu ou subaigu. Ni très fatigué ni très agité mais anémique, fausse pléthore et rougit facilement.

- **Fièvre** moyenne par palier selon les 3 stades :
  - **frisson** avec soif, bref, vers 18H
  - **chaleur** sécheresse de la peau et congestion
  - **sueur** abondante, aggravation la nuit. *9CH*
- **Céphalée pulsatile**, [belladonna, pulsatilla], les douleurs apparaissent par palier avec rougeur congestive du visage, *9CH*
- **Otite suppurante**, pendant la dentition [chamomilla], ou la nuit, *9CH*
- **Epistaxis** de sang rouge brillant, le matin, avec toux, *9CH*
- **Laryngite** des chanteurs avec chatouillement dans le larynx [rumex], *9CH*
- **Toux** [aconit], sèche avec dyspnée un peu spasmodique, *9CH*

Amélioré par le froid
Aggravé vers 5H

Gelsemium

Le premier remède du trac

Paralysie, abrutissement, **tremblement**. faiblesse somnolence, polyurie, absence de soif.

A la suite :
de peur, de trac [argentum nitricum] *ou d'anticipation, de frayeur* [aconit]

- **Tremblement** débutant par une sensation de lourdeur et de faiblesse des membres, *9CH*
- **Fièvre ou grippe** [aconit, belladonna, ferrum phosphoricum], avec prostration, abattement et frisson, *9CH*
- **Céphalée** avec mydriase [belladonna], douleurs oculaires et difficulté d'ouvrir les yeux, *9CH*
- **Préopératoire**, 3 à 10 jours avant, hyperémotif, trac et abattement, *9CH, 15CH* si insuffisant

Psychisme :
Manque de volonté, appréhension, trac.

Amélioré par une miction abondante [apis], la transpiration.
Aggravé par les émotions, [ignatia]

Hepar sulfur

Le premier remède de suppuration

Hypersensible à la douleur. Sécrétions acides, désir de manger des aliments acides

A la suite : de froid

- **otites purulentes récidivantes** *9CH*
- **infections récidivantes des amygdales** *9CH*
- **sinusites** avec écoulement **nauséabond** et jaune *9CH*
- **angines** avec douleur comme une **écharde** *9CH*
- **plaies suppurantes** *9CH*
- **toux** sèche, **croupale** et enrouement
- **abcès** sans pus *9CH*, avec pus *5CH*

Psychisme :
vulnérable, hypersensible, pressé, irritable, frileux

Amélioré par la chaleur, l'humidité
Aggravé par le **froid, n'aime pas être touché**

Hypericum

Le premier remède en cas de traumatisme des nerfs

« l'arnica des nerfs ». Douleur traumatique intense, suit bien arnica. Douleur soudaine et pulsante.

- **Traumatisme** [arnica], des **nerfs**, des extrémités, des doigts
- **Choc** sur la **colonne vertébrale**, ou le **coccyx**
- **Choc** sur les lombaires [thuya], les cervicales [mezereum]
- **Extraction dentaire** (des nerfs)
- **Névrite,** avec douleurs battantes le long du nerf vers le cœur

posologie générale : 9CH , XMK (si insuffisant)

Aggravé au toucher et aux secousses

Ignatia

Le premier remède en cas de deuil

remède essentiellement **émotionnel** avec incoordination des fonctions. Les symptômes sont erratiques et superficiels. Les réactions sont paradoxales.

A la suite :
de chagrin, choc, **deuil**

- **Céphalée** comme un **clou** dans la **tête**
- **Constriction spasmodique** dans la gorge *(suite d'émotions)*
- **Angine** [aconit, belladonna], avec sensation d'une **boule** dans la **gorge**
- **Toux spasmodique** avec **soupirs**
- **Tristesse spasme défaillance** *(suite de décès d'être cher)*
- **Préopératoire** [gelsemium], 3 à 10 jours avant, si hyperémotif, hypersensible

posologie générale 9CH, 15CH si insuffisant

Psychisme :
Humeur changeante, contradictoire ; chagrin ; soupirs.

Amélioré en mangeant, en bougeant
Aggravé le matin, par le café et le tabac.

Kalium bichromicum

Le premier remède d'écoulements épais et verts

les douleurs apparaissent et disparaissent **brusquement**

- **Rhumes** avec écoulement **épais, vert, collant** filandreux *9CH*
- **Sinusites** avec **douleur** à la **racine** du **nez** *9CH*
- **Migraines** avec douleur **localisée** *9CH*
- **Douleurs rhumatismales** qui **changent rapidement** de place *9CH*

Psychisme :
conformiste, juste, moral, sens du détail

Aggravé par le **froid**, le matin, bière
Amélioré par le chaud, en mangeant

Mercurius solubilis

Le premier remède d'angines blanches

Les affections ne sont améliorées par rien et pire la nuit. Elles sont accompagnées d'une « **langue mercurielle** », de beaucoup de salivation avec une soif intense surtout de froid, et d'une transpiration grasse.
Langue mercurielle (LM) = langue chargée d'un enduit blanc/sale épais, large, flasque et qui garde l'empreinte des dents avec mauvaise haleine.

- **Rhume** avec éternuement, calme le jour, excoriant la nuit, *9CH*
- **Angines rouges** [belladonna], **et blanches** avec **langue mercurielle**, douleur irradiant vers l'oreille, *9CH*
- **Otites** avec douleur élançant [aconit, belladonna], surtout à droite et la nuit, avec **langue mercurielle** *9CH*
- **Cystites** [cantharis], avec douleur **pendant** la miction et accompagnée de ténesme. Miction fréquente avec urine brûlante, voire sanglante. **Langue mercurielle,** *9CH*
- **Abcès** [belladonna], **purulent**, *5CH* (5CH favorise l'écoulement du pus)
- **Odontalgie** avec des gencives saignantes, enflammées et rouges, *9CH*

Psychisme :
Agité/dynamique/bagarreur en bonne santé et prostré/lent/méfiant malade.

Aggravé la **nuit**, temps humide

Nux vomica

Le premier remède en cas d'embarras du système digestif

Nausées, vomissements, douleurs abdominales, embarras général du système digestif [carbo vegetabilis, podophyllum]. Réveil fréquent après 3H

A la suite :
d'abus d'alcool, café, repas trop copieux
de stress – homme d'affaire

- **Rhume coule le jour** et **sec la nuit**, 9CH
- **Estomac** sensible, douloureux avec désir de vomir, 9CH
- **Constipation** par excès alimentaire et alcool, 5CH (améliore le péristaltisme)
- **Diarrhées** par excès alimentaire et alcool, 9CH
- **Colite** avec **faux besoins** d'aller à selle et nausée, 9CH
- **Postopératoire,** drainage à donner après une anesthésie, 9CH

Psychisme :
Très irritable, ne supporte rien, colérique

Amélioré après une petite sieste, vomissement

Podophyllum

Le premier remède de diarrhées

transpiration pendant les douleurs à l'estomac ou à l'abdomen.
Dépression pendant les douleurs gastriques.
Alternances de maux à la tête ou au ventre

- **Diarrhées** [carbo vegetabilis, nux vomica]. en **jet, fétide**, précédées de **glouglous**, 9CH
- **Diarrhées** avec **nausées** et **palpitations,** et **visage pâle**, 9CH
- **Diarrhées matinales qui l'obligent à sortir du lit**, 9CH
- **Eructations** [carbo vegetabilis] d'odeur d'œuf pourri, 9CH
- **Vomissement de bile**, 9CH
- **Dentition difficile**, se mord les gencives et grince des dents, 9CH

Psychisme :
grande loquacité, voire délire, pendant les douleurs, ou la fièvre
se croit très malade, pense qu'il va mourir

Amélioré en se frottant le foie, ou allongé sur le ventre
Aggravé le matin très tôt, temps chaud, dentition

Rhus toxicodendron

Le premier remède en cas de déchirure ligamentaire

Douleurs rhumatismales, affections des muqueuses, démangeaisons

- **Raideur articulaire,** matinale, **symptôme amélioré en bougeant**, *9CH*
- **Déchirement** [agar] **des tendons ou des ligaments,** *9CH*
- **Epicondylite**, *9CH*
- **Brûlure** [belladonna, cantharis], avec **vésicules pruriantes**, *9CH*
- **Herpès** labial [cantharis], avec vésicules rouges et pruriantes, amélioré à l'eau très chaude, *9CH*
- **Varicelle** dans la phase pruriante, *5CH* (répétition fréquente)

Psychisme :
Agitation, doit bouger, même la nuit.

Amélioré par le **mouvement,** le temps chaud et sec.
Aggravé par le froid humide, le sommeil ou le repos.

Staphysagria

Le premier remède de l'humiliation et l'indignation.

A la suite :
d'humiliation, d'indignation et de colère rentrée

- **Orgelets périodiques,**
- **Cystites** [cantharis, mercurius] avec sensation qu'une goutte se déplace dans la vessie, **suite de rapport sexuel**
- **Eczéma** avec croûtes épaisses et sèches
- **Coupure** franche comme une lame de rasoir, **épisiotomie, améliore la cicatrisation**

posologie générale 9CH, 15CH si insuffisant

Psychisme :
Hypersensible, violent, triste, enfant geignard

Amélioré par le repos.
Aggravé par la colère, l'indignation, les excès sexuels

Index

Abcès	Apis mellifica, 3; Hepar sulfur, 13; Mercurius solubilis,17 Belladonna,6
Accident de voiture	Arnica,4
Angine	Aconit, 2; Apis mellifica, 3; Belladonna, 6; Ignatia,15; Hepar sulfur,13
Angine rouge	Mercurius solubilis,17
Asthme	Carbo vegetabilis, 8
Brûlure	Rhus toxicodendron, 20
Brûlure (2e degré)	Cantharis,7
Céphalée	Ferrum phosphoricum,11; Gelsemium,12,Ignatia,15
Choc	Hypericum,14
Choc très violent	Arnica, 4; Colite,Colocynthis,10; Nux vomica,18
Conjonctivite	Apis mellifica, 3; Belladonna, 6
Constipation	Nux vomica,18
Constriction	Ignatia,15
Coupure	Staphysagria, 21
Cystite	Cantharis, 7; Mercurius solubilis,17; Staphysagria, 21
Déchirement	Rhus toxicodendron, 20
Dentition difficile	Podophyllum, 19
Diarrhées	Chamomilla, 9; Coloncynthis, 10 Arsenicum album, 5; Nux vomica, 18; Podophyllum, 19
Douleurs rhumatismales	Kalium bichromicum,16
Eczéma	Staphysagria, 21
Entérite	Belladonna, 6
Epicondylite	Rhus toxicodendron, 20
Eructations	Podophyllum, 19

Index

Eructations	Carbo vegetabilis 8
Estomac sensible	Nux vomica 18
Extraction dentaire	Hypericum 14
Fièvre	Aconit 2, Arnica 4, Ferrum phosphoricum 11, Gesemium 12 , Belladonna 6
Fièvre élevée	Arsenicum album 5
Flatulences extrêmes	Carbo vegetabilis 8
Furoncle	Belladonna 6
Gastro-entérite	Arsenicum album 5
Grippe	Arnica 4, Gelsemium 12
Herpès labial	Cantharis 7, Rhus toxicodendron 20
Infections des amygdales	Hepar sulfur 13
Intoxications alimentaires	Arsenicum album 5
Laryngite	Ferrum phosphoricum 11
Migraines	Kalium bichromicum 16
Névralgie	Aconit 2, Colocynthis 10
Névrite	Hypericum,14
Odontalgie	Aconit 2, Mercurius solubilis 17
Oreillon	Apis mellifica 3
Orgelets	Staphysagria 21
Otite suppurante	Ferrum phosphoricum 11
Otites	Aconit 2, Chamomilla 9, Hepar sulfur 13 Mercurius solubilis 17
Plaies suppurantes	Hepar sulfur 13

Index

Postopératoire	Nux vomica 18
Poussées dentaires	Chamomilla 9
Préopératoire	Arnica 4, Gelsemium 12, Ignatia 15
Raideurs articulaires	Rhus toxicodendron 20
Réaction allergique	Apis mellifica 3
Règles	Colocynthis 10
Respiration sifflante	Arsenicum album 5
Rhume	Aconit 2, Arsenicum album 5, Mercurius solubilis 17 Nux vomica 18, Kalium bichromicum 16
Rougeole	Apis mellifica 3
Saignement de nez	Ferrum phosporicum 11
Scarlatine	Apis mellifica 3
Sinusites	Hepar sulfur 13, Kalium bichromicum 16
Surmenage physique	Arnica 4
Tous les traumatismes	Arnica 4
Toux	Ferrum phosphoricum 11
Toux rauque	Aconit 2
Toux sèche	Aconit 2
Traumatisme des nerfs	Hypericum 14
Tremblement	Gelsemium 12
Tristesse	Ignatia 15
Varicelle	Rhus toxicodendron 20
Varices	Carbo vegetabilis 8
Vomissement de bile	Podophyllum 19
Vomissements	Arsenicum album 5