

"AROMEO-N"

L'AROMATHERAPIE AU SERVICE DE VOTRE SANTE

Précautions d'emploi

Par mesure de précaution, sauf indications exceptionnelles, **il est déconseillé d'utiliser les huiles essentielles pendant la grossesse (surtout les 3 premiers mois) et l'allaitement.**

Pour les enfants en-dessous de 3 ans, les préparations à base d'huiles essentielles doivent être prescrites par votre médecin.

Les huiles essentielles **ne doivent pas être utilisées sur les yeux ou le contour des yeux.** En cas de contact, rincer abondamment avec une huile végétale et contacter un médecin.

Garder les préparations hors de portée des enfants.

Sauf recommandations particulières de votre médecin ou pharmacien, les préparations doivent être utilisées en suivant la posologie indiquée sur l'emballage.

Les gouttes à usage interne (à avaler) sont réservées aux adultes et peuvent se prendre sur du miel, du sucre ou sur un comprimé neutre.

Vous désirez en savoir plus?

Lisez aussi [notre guide pratique "L'aromathérapie au service de votre bien-être"](#) avec de plus amples informations sur plus de 54 huiles essentielles et 8 huiles végétales - y compris leurs noms français et latins, ainsi que des exemples d'applications et des conseils pratiques pour leur emploi !



LES HUILES ESSENTIELLES

Dr Ph. Goeb

Dans cet ouvrage, vous trouverez :

De nombreux conseils d'utilisation, des descriptifs précis, synthétiques.

Les précisions indispensables :

- Critères de qualité
- Propriétés pharmacologiques
- Voies d'absorption
- Posologies
- Précautions d'emploi

La présentation de 27 huiles essentielles et de 7 huiles végétales :

- Indications sur la plante
- Propriétés thérapeutiques
- Formules et conseils pratiques

© - PHARMACIE du GRAND-LANCY-juillet 2010



PHARMACIE du GRAND-LANCY

Ariane BUCHHOLZER-GRISEL

6 chemin des Courtillots - 1212 Grand-Lancy - Genève

Tél 022 794 31 80 - Fax 022 794 82 46

phie.grandlancy@ovan.ch - <http://www.pharmacie-grandlancy.ch>

"AROMEO-N"

notre nouvelle gamme « Aromathérapie »
au service de votre santé

Qu'est-ce que l'aromathérapie?

L'aromathérapie est l'utilisation des huiles essentielles pour votre santé et votre bien-être.

Toutefois, si **l'aromathérapie utilise des produits naturels**, ce n'est pas toujours une "médecine douce".

Malgré leurs parfums chauds, doux ou fleuris, les huiles essentielles et les essences sont des substances extrêmement puissantes; elles doivent donc être utilisées avec précaution.

Qu'est-ce qu'une huile essentielle (HE) ?

C'est le produit de la distillation à la vapeur d'eau des plantes ou arbres aromatiques. Contrairement à sa dénomination, une huile essentielle, uniquement composée de molécules aromatiques volatiles, ne contient aucun corps gras, à ne pas confondre avec une huile végétale.

Nous utilisons exclusivement des huiles essentielles de qualité H.E.B.B.D. (Huile Essentielle Botaniquement et Biochimiquement Définie), assurant l'origine, la composition ainsi que le contrôle des plantes utilisées, garantie de leur efficacité.

Aromathérapie et automédication

Pour toute la famille (voir précautions d'emploi), pour soulager les maux de tous les jours, nous vous proposons notre gamme **Aromeo-N** constituée de **26 préparations à base d'huiles essentielles.**

Nos formules ont été élaborées avec le plus grand soin et mises au point par un médecin spécialiste en aromathérapie de manière à être à la fois efficaces, équilibrées dans leur composition, bien tolérées et d'un usage facile et pratique moyennant le respect de certaines précautions.

Nos complexes se présentent sous forme de mélanges d'huiles essentielles pures ou sur base d'huiles végétales (pour les applications locales) ou encore sous forme de suppositoires.

notre gamme AROMEO-N

nom et indications	pour QUI	forme
AROMEO-N – No1 - ANGINE	adultes et enfants (dès 6 ans)	solution externe 5ml
AROMEO-N – No2 - ANGINE	adultes	suppositoires
AROMEO-N – No3 - ANGINE	enfants (6-12 ans)	suppositoires
AROMEO-N – No4 - ANGINE	petits enfants (3-6 ans)	suppositoires
AROMEO-N – No5 - ANGINE	adultes	solution interne 5ml
AROMEO-N – No6 - BRONCHITE / TRACHEITE	adultes	solution externe 10ml
AROMEO-N – No7 - BRONCHITE / TRACHEITE	adultes	suppositoires
AROMEO-N – No8 - BRONCHITE / TRACHEITE	adultes	solution interne 5ml
AROMEO-N – No9 - CYSTITITE INFECTIEUSE	adultes	solution interne 5ml
AROMEO-N – No11 - HERPES BUCCAL	adultes	solution externe 5ml
AROMEO-N – No12 - MYCOSE CUTANEE	adultes et enfants (dès 6 ans)	solution externe 10ml
AROMEO-N – No13 - MYCOSE VAGINALE	adultes	solution externe 10ml
AROMEO-N – No14 - MYCOSE VAGINALE	adultes	ovules
AROMEO-N – No15 - OTITE	adultes	suppositoires
AROMEO-N – No16 - OTITE	enfants (6-12 ans)	suppositoires
AROMEO-N – No17 - OTITE	adultes et enfants (dès 6 ans)	solution externe 10ml
AROMEO-N – No18 - OTITE	petits enfants (3-6 ans)	suppositoires
AROMEO-N – No19 - POUX	adultes et enfants (dès 6 ans)	solution externe 50ml
AROMEO-N – No20 - RHINITE / SINUSITE	adultes	solution externe 10ml
AROMEO-N – No21 - RHINITE / SINUSITE	adultes	solution interne 5ml
AROMEO-N – No22 - RHINITE / SINUSITE	adultes	suppositoires
AROMEO-N – No23 - RHINOPHARYNGITE / BRONCHITE	enfants (6-12 ans)	suppositoires
AROMEO-N – No24 - RHINOPHARYNGITE / BRONCHITE	enfants et petits enfants (3 à 12 ans)	solution externe 10ml
AROMEO-N – No25 - RHINOPHARYNGITE / BRONCHITE	petits enfants (3 à 6 ans)	suppositoires
AROMEO-N – No26 - VERRUES	adultes et enfants (dès 6 ans)	solution externe 5ml

notre gamme AROMEO-N

mode d'emploi
Application locale sur le cou 3 à 4 fois par jour.
Introduire 1 suppositoire 3 fois par jour pendant 2 jours, puis 2 fois par jour pendant 3 jours.
Introduire 1 suppositoire 3 fois par jour pendant 2 jours, puis 2 fois par jour pendant 3 jours.
Introduire 1 suppositoire 3 fois par jour pendant 2 jours, puis 2 fois par jour pendant 3 jours.
Avaler 2 gouttes 4 fois par jour pendant deux jours, puis 2 gouttes 3 fois par jour pendant une semaine.
Friction sur la poitrine et le dos, 3 fois par jour.
Introduire 1 suppositoire 3 fois par jour pendant 2 jours, puis 2 fois par jour pendant 3 jours.
Avaler 2 gouttes 4 fois par jour pendant 2 jours, puis de 2 gouttes 3 fois par jour pendant 5 jours.
Avaler 2 gouttes 5 fois par jour les 2 premiers jours, puis de 2 gouttes 4 fois par jour pendant une semaine.
Application locale plusieurs fois par jour.
Application locale 2 fois par jour. Cette formulation externe est à appliquer deux ou trois fois par jour jusqu'à cicatrisation complète sur la lésion
Application locale 2 fois par jour.
Introduire 1 ovule matin et soir, les 2 premiers jours, puis un ovule le soir au coucher pendant 1 semaine.
Introduire 1 suppositoire 3 fois par jour pendant 2 jours, puis 2 fois par jour pendant 3 jours.
Introduire 1 suppositoire 2 fois par jour pendant 2 jours, puis 1 suppositoire par jour pendant 5 jours.
Usage externe: 1 application 2 à 3 fois par jour autour du pavillon de l'oreille et des parties latérales du cou en évitant la thyroïde.
Introduire 1 suppositoire 2 fois par jour pendant 2 jours, puis 1 suppositoire par jour pendant 5 jours.
En application sur le cuir chevelu, le soir. Appliquer cette solution le matin et le soir au coucher quelques gouttes sur la nuque d'un lobe de l'oreille à l'autre
En massage local - 2 à 3 fois par jour.
Avaler 2 gouttes 4 fois par jour pendant 2 jours, puis 2 gouttes 3 fois par jour pendant 5 jours.
Introduire 1 suppositoires 2 fois pas par jour pendant 2 jours, puis 1 suppositoire le soir au coucher pendant 5 jours.
Introduire 1 suppositoire 3 fois par jour pendant 2 jours, puis 2 fois par jour pendant 3 jours.
Friction poitrine, dos et plante des pieds, 2 fois par jour.
Introduire 1 suppositoire 3 fois par jour pendant 2 jours, puis 2 fois par jour pendant 3 jours.
Après avoir mis une petite protection (vaseline) autour de la verrue, appliquer avec un coton tige 1 goutte de cette préparation sur la verrue et recouvrir. Renouveler l'opération tous les jours.